

Медицинская помощь обучающимся оказывается специалистами, являющимися работниками учреждений здравоохранения.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 5 ноября 2013 г. N 822н между МБДОУ "Детский сад №142" г. Чебоксары и учреждением здравоохранения заключен договор на медицинское обслуживание обучающихся.

МБДОУ "Детский сад №142" г. Чебоксары обслуживает БУ "Городская детская клиническая больница" Минздрава Чувашии

Специалисты поликлиники:

Главный врач ГДБ :

Михайлов Михаил Юрьевич
23-58-36 - приемная главного врача

Врач МБДОУ "Детский сад №142" г. Чебоксары:

Ершова Татьяна Вениаминовна

Медсестра МБДОУ "Детский сад №142" г. Чебоксары:

Сергеева Наталия Алексеевна

График работы педиатра и медицинской сестры МБДОУ "Детский сад №142" г. Чебоксары:

	педиатр	медсестра
понедельник		13.00 - 17.00
вторник		13.00 - 17.00
среда	8.00 - 16.30	8.00 - 12.00
четверг	8.00 - 16.30	8.00 - 12.00
пятница		13.00 - 17.00

Создание здоровьесберегающей среды и формирование ценностей здорового образа жизни у детей является одним из приоритетных направлений деятельности коллектива учреждения.

В ДОУ созданы оптимальные условия для организации систематической физкультурно-оздоровительной работы, способствующей охране и укреплению физического и психического здоровья воспитанников, повышению их иммунитета (защитных сил организма).

Обоснованный выбор и эффективное использование педагогических технологий оздоровительной направленности, а также активное внедрение в образовательный процесс мероприятий здоровьесберегающей системы «Расти здоровым, малыш», разработанной педагогическим коллективом ДОУ, способствовало составлению:

- рационального двигательного режима, который включает различные формы двигательной активности дошкольников в течение дня (утреннюю гимнастику, организованную образовательную деятельность по освоению образовательной области «Физическое развитие» в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, и др.);

- системы закаливающих мероприятий, которые осуществляются с учетом состояния здоровья воспитанников, времени года и возраста детей.

С целью приобретения воспитанниками опыта двигательной деятельности в ДОУ создана оптимальная предметно-пространственная развивающая образовательная среда, включающая физкультурный зал, игровые и спортивную площадку на территории учреждения, физкультурные уголки в каждой возрастной группе; созданы необходимые условия для организации закаливающих мероприятий.

В ДОУ имеется информационный стенд "Здоровье это здорово", где содержатся памятки, советы врача по профилактике детских заболеваний.

Педагогами ДОУ совместно с медицинскими работниками учреждения систематически ведется фиксированная документация, которая включает в себя:

- журнал оценки состояния здоровья детей (фильтр), позволяющий сделать вывод об оценивании родителями состояния здоровья своего ребенка на момент прихода в дошкольное учреждение (состоянии зева, кожи, отсутствии педикулеза), качестве ежедневного утреннего осмотра и термометрии воспитанников; своевременно выявить и изолировать больных детей.
- таблицу учета закаливающих мероприятий, содержащий информацию о группе закаливания каждого ребенка, подробное описание методик организации профилактических и закаливающих процедур, фиксация температурного регламента.
- карты здоровья и карты обследования двигательной активности каждого ребенка, составленные на основе хронометража (общего и индивидуального), показателей пульсометрии, спирометрии, динамометрии и оценки физических нормативов воспитанников.
- медицинская карта ребенка.

В предэпидемический период в ДОУ усилен контроль обеспечения оптимального температурного режима в учреждении, за своевременным проведением дезинфекции и соблюдением режима проветривания в соответствии с требованиями санитарного законодательства, изготавливаются детские «чесночные медальоны».

С целью становления ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.) один раз в квартал проводятся **дни здоровья**. В эти дни двигательный режим насыщается музыкальными развлечениями, спортивными играми и упражнениями, соревнованиями, походами за пределы ДОУ.

Более подробную информацию об охране здоровья и обеспечении безопасности воспитанников Вы можете посмотреть здесь [«Безопасный детский сад»](#)